

Mama, papa, waarom gaan de scholen dicht? Tips over hoe je met kinderen over het coronavirus praat

Luister naar vragen en bezorgdheden

Elke kind is anders. Stel vragen en laat je kind vooral zelf vertellen. Probeer vooral te achterhalen wat de gevoelens en behoefte achter de vraag is. Informatie? Geruststelling?

Geef emoties een plek. Dat kinderen angstig, onrustig of wantrouwig zijn is normaal. Het is belangrijk dat ze dit kunnen UITEN, dat die gevoelens er mogen zijn.

BENOEM en ERKEN die angst 'Ik zie dat je bang bent, zullen we samen zoeken naar waar je mee bezig bent en wat we kunnen doen?'

Je kan bijvoorbeeld kinderen laten praten, tekenen of schrijven over wat hij of zij weet of waar hij of zij mee bezig is en er dan samen over praten. Zo help je kinderen hun indrukken te verwerken. Dan ben je ook aanwezig en stel je hen gerust.

LEG DE FEITEN UIT OP NIVEAU VAN HET KIND

Het kan een goed idee zijn om naar het **jeugdjournaal Karrewiet** te kijken met de kinderen.

Benadruk de zeldzaamheid en de positieve dingen

WAT KAN IK CONCREET ZEGGEN, ENKELE TIPS;

- Kinderen kunnen het virus ook krijgen, maar zijn daar vaker niet heel ziek van. Ze zijn wel besmettelijk voor anderen."
- "Je kan ervan hoesten, koorts krijgen of moeilijker ademen, alsof je net fel gesport hebt. Omdat het een nieuwe ziekte is, zoeken dokters nog naar goede medicijnen."
- "Het virus verspreidt zich door de lucht. Maar niet iedereen die hoest, heeft het virus."
- "Mondmaskers zijn niet nodig, handen vaak wassen en papieren zakdoekjes gebruiken zijn wél een goed idee."
- "Scholen worden door de ministers gesloten omdat we zo kunnen zorgen dat kinderen andere mensen (oudere of zieke mensen) niet besmetten. We zorgen dus zo voor elkaar."
- "De scholen sluiten tot aan de paasvakantie zodat kinderen minder snel ziek worden en het virus niet kunnen doorgeven aan oude of zwakke mensen."
- "Het feit dat de scholen sluiten, is een goede maatregel die hopelijk snel effect zal hebben op het aantal besmettingen."

